
מדעי האושר

קורס מרובז ומקיף,

של הנוסחאות והסודות, שאיש לא גילה לנו,

לחיים ברוחה נפשית מלאה.

אושר * שמחה * אהבה

40 שעות שישנו את חייכם מקצה לקצה.

מנחים:

איתי רם ואיילת זיו- מורי דרך לאהבה

מבוא לקורס:

אחרי שנים רבות בקליניקה ובהנחיית סדנאות, אנו רואים את אותם דפוסים של סבל חוזרים ונשנים אצל אנשים שונים רק עם רקע ושמות אחרים.

במסע החיים שלנו, בחרנו לרדת לשורש של הכאב ודפוסי הסבל, ואת המסע הזה אנחנו מלמדים בעשור האחרון.

חוקרים ומעבירים הלאה ידע שעזר לאלפי א-נשים לצאת ממעגל הסבל ולהתחיל לחיות במעגל של אהבה ואושר.

התנאי הראשון לכל שינוי שאנו מבקשים הוא מודעות.

אנחנו חייבים לדעת ולהעלות מתת המודע למודע את כל הדפוסים הנסתרים שלנו, שגורמים לנו סבל ומרחיקים מאיתנו את האהבה והאושר שאנחנו מבקשים לעצמנו.

ברגע שהמציאות הלא מודעת נגלית לנו, אנחנו מצליחים לראות את כל הסבל שאנו גורמים לעצמינו רגשית, נפשית וגופנית ויכולים להתחיל להיפרד ממנו. יכולים להתחיל לבחור.

ככל שאנו מעמיקים ומביאים את הדרך אל חי היוםיום שלנו, אל הזוגיות ואל כל טלטלות החיים, אנו מגלים שוב ושוב משהו נפלא, **אותה המציאות יכולה להתגלות בדרכים אחרות ומפתיעות.**

זו דרך שדורשת מאיתנו לקחת אחריות מלאה על חיינו ולא להמשיך באוטומט.

החלטנו לעשות קורס מרוכז ומשנה חיים, כן, אנחנו מתכוונים לזה ועושים את זה!!

אם אתם עדיין בשלב של הסקרנות, התנסות, ריגושים ולמידה להרחבת הדעת, חבל לבזבז את זמנכם וכספכם כי לא זו מטרת הקורס.

אם אתם מוכנים לעשות קפיצה אמיתית בחייכם, לשנות דפוסים מהשורש,

לעשות את החקירה והשינוי הכי עמוקים ומפחידים בתוכם,

לוותר על הסבל האינסופי אך המאוד ממכר,

ולחיות חיים של צמיחה ואושר.

אם אתם מוכנים להתחבר לסיבה שבגללה אנחנו כאן בחיים האלו, זה קורס שבילכם!!

זו השליחות שלנו בעולם הזה וזו הדרך בה אנו צועדים יום יום שעה שעה.

• הקורס מחולק לשלושה שלבים הממשיכים אחד את השני ויוצרים מעגל של שינוי.

• הקורס יועבר במתחם שלנו במושב ניר צבי

• כל מפגש נמשך 4 שעות בין 18:00-22:00

• המפגשים כוללים לימוד מעשי ותרגולים הנעשים במפגשים ובין המפגשים.

"קודם כל אני" אהבה וקבלה עצמית כבסיס לאושר.

השלב הראשון הוא הבסיס שאי אפשר בלעדיו כדי להגיע לרווחה נפשית. לחיים מלאי שלוה, אושר ושמחה. לשם כך עלינו להתחיל להכיר את עצמנו ואת החלקים השונים של "האני". להבין את היסודות לביטחון עצמי אמיתי, להגיע אל שורש הריפוי בבסיס קיומנו, ולהתחיל לאמץ הרגלי חשיבה והתנהגות חדשים ביום יום שלנו.

*נכיר את כל החלקים שמרכיבים את "האני" ואיך החיבור ביניהם משפיע עלינו בכל רגע בחיינו. *נלמד מהן מחשבות, רגשות, פחדים, הנחות יסוד, התניות ראשוניות ותבניות הגנה. *נכיר את תת המודע והמודע, ואת החלק הגבוה מעל כולם, "הצופה המתבונן האובייקטיבי".	מפגש ראשון: מי אני בכלל? ואיך עושים שלום פנימי בין כל החלקים שלי. 19.03.23
*נתחיל מהמהות הכי עמוקה של ערך עצמי. *נזהה את מנגנוני ההגנה שלנו. *נכיר את היסודות לבניית חיבור ובטחון עצמי אמיתי. * נבין מהי קבלה עצמית ואת ההבדל העמוק בין שלם למושלם. *איך נראים חיים של הערכה, קבלה ואהבה עצמית? **נלמד טכניקות של נוכחות ונשימות.	מפגש שני: אהבה עצמית והערכה עצמית. הבסיס להכל. 26.03.23

מפגש שלישי : להתאהב בעצמנו מהבסיס. 2.04.23 ריפוי הילד הפנימי (אנחנו משחזרים את עצמנו בלופ אינסופי מבלי לדעת בכלל, והכל מתחיל בילד הפנימי שלנו. באותו הילד, בו הריפוי שלנו צריך להתמקד)	*נבין את השחזור שאנו עושים מהעבר אל מערכת היחסים שלנו עם עצמינו ועם האחרים. * נלמד טכניקות לבניית מערכת היחסים עם הגוף הרגשי המתקיים בתוכנו מינקות . * נבין מהי אהבה עצמית אמיתית.
---	---

הנוסחאות הסודיות לאהבת אמת.

בשלב השני, אחרי שטיפלנו בבסיס שלנו, אחרי שהסכמנו להתחבר, לאהוב ולקבל את עצמנו, אנחנו מוכנים למסע בו אנו פוגשים את האהבה מחוץ לנו. איך זה שאף אחד לא טרח ללמד אותנו את הנוסחאות המדויקות של האהבה? בעצם, אפשר לומר, שאנחנו עושים בדיוק הפוך ממה שאנחנו צריכים לעשות כדי לחוות רווחה נפשית, אושר ואהבה.

מפגש רביעי: שיקופים ומראות. אין אף אחד אחר שם בחוץ. 16.04.23	* ההבדל בין אחריות אישית לקורבנות ואיך לקחת אחריות מלאה על חיינו היא הצעד הראשון לחופש. * עולם השיקופים וההשלכות שאנו עושים מתוך עולמנו הפנימי על האחר ועל העולם כולו * איך ליישם בפועל את חוק המראות ולרתום אותו לטובת יצירת המציאות הרצויה בחיינו. *איך לייצר מערכות יחסים ללא האחזות, תלות, קורבנות והשלכה.
---	--

* מהם מצבי התודעה וההשפעה שלהם על עולמנו הרגשי ועל מציאות חיינו. * חוקי הפיזיקה דרכם מחשבה יוצרת מציאות? * איך בוחרים נכון בעולם בו כל האפשרויות פתוחות בפנינו? * איך לכוון בתוכנו את תדר האהבה כדי לפגוש אהבה בחוץ. * הקסם של פיזיקת הקוונטים ואיך נרתום אותה כפרקטיקה לחיי היום יום שלנו.	מפגש חמישי : מצבי תודעה ותדרים. 23.04.23
* למה אי אפשר לפגוש אהבה לפני שהסכמנו לפגוש את הפחדים הכי עמוקים שלנו? * מה זה פחד? ואיך מתמודדים עם פחדים שמעכבים אותנו? * נצלול אל הקרקעית שלנו, אל הפחדים הלא מודעים, העמוקים, שמנהלים את חיינו ונשחרר אותם. * איך הפחד הופך להיות מתנת בריאה וחץ מכוון, למקומות העמוקים והמוזנחים בתוכנו, המבקשים ריפוי.	מפגש שישי : אינטימיות עם הפחד כמפתח לאהבה. 30.04.23 "הפחד הוא סימן להתקרבות לאמת" (פמה צ'ודרון)

להפוך למאסטר של חייך.

בשלב השלישי, אנחנו רוצים להחזיר את הכוח שלנו הביתה, אלינו. להתחבר אל ההדרכה המצויה בתוך כל אחד מאיתנו ולוחשת לנו כל הזמן באוזן. לקבל את הכלים להפוך למאסטר של עצמינו ולהוביל את חיינו, תוך הקשבה ללב, לחיים של הגשמה ושמחה.

מפגש שביעי: למה באנו? המהות העמוקה של מסע החיים 7.05.23	* נתחבר "לאני" האמיתי שלנו שהוא מעבר לגוף הפיזי. * משמעות החיים וההתפתחות שהגענו לעשות. * תפקידן של מערכות היחסים בחיינו מתוך חיבור לאנרגיה שאנחנו. * נתחיל לחוות את החיים דרך מימדים חדשים שלא הכרנו.
מפגש שמיני: כוחו של הרגע הזה. 14.05.23	* נתחבר למהות העמוקה ביותר של הרגע הזה. * איך לחיות מתוך שחרור, הרפיה והתמסרות למה שקורה ולקבל את נפלאות הבריאה. * נלמד טכניקות שיעזרו לנו לקבל ולאהוב את מה שיש כבסיס לאושר שלנו.

*אינטימיות עמוקה עם עצמינו ועם האחר. *איך מתגנבים כל הרגשות שהודחקו אל מעשה האהבה ומה הדרך לנוכחות אמיתית וטהורה. *סוד הקפיצה הקוונטית בעזרת חיבור זוגי מהמהות אל חיבור הבריאה.	מפגש תשיעי: מהות החיבור בזוגיות טנטרית נוכחת: $1+1=$ אינסוף 21.05.23
* איך אנו צועדים ביומיום עם כל תלאות ואתגרי החיים בדרך של אור וצמיחה ולא בריחה והישרדות. * למה אני כאן, מה המתנה האישית שלי לעולם הזה? * נסכם את התהליך כולו ונהפוך את כל הידע לשלם אחד. השלם שהוא אנחנו.	מפגש עשירי: סיכום התהליך והתחייבות לדרך חיים חדשה. 28.05.23

הרשמה:

1.12.22 מחיר הרשמה מוקדמת עד לתאריך

חלק א'	6 מפגשים (24 שעות)	2960 ₪ בלבד.
חלק ב'	4 מפגשים (12 שעות)	1480 ₪ בלבד
חלק א' + ב'	12 מפגשים (36 שעות)	3950 ₪ בלבד (במקום 4440)

מחיר הרשמה רגילה:

חלק א'	6 מפגשים (24 שעות)	3200 ₪ בלבד.
חלק ב'	4 מפגשים (12 שעות)	1680 ש"ח
חלק א' + ב'	12 מפגשים (36 שעות)	4200 ₪ בלבד (במקום 4880)

* לא ניתן להירשם למודול מתקדם ללא השתתפות במודול הקודם לו.

* יש אפשרות פריסה של עד 6 תשלומים.

- במידה ואחרי החלק הראשון מאיזושהי סיבה יוחלט שדרכינו צריכות להיפרד, יוחזר לכם, החלק היחסי של כספכם מהעלות המלאה של המודולים.
- המחירים כוללים מע"מ.
- התכנית מועברת בנר צבי במרחב קסום.

טופס הרשמה ופרטים:

אשמח להירשם ל: (הקיפו את הרלוונטי)

לחלק הראשון בלבד

לחלק הראשון והשני יחד

תאריך: _____

שם ושם משפחה: _____

שם להוצאת חשבונית מס: _____

כתובת: _____

טלפון: _____

מייל: _____

מספר כרטיס האשראי: _____

תוקף: _____

3 ספרות בגב הכרטיס: _____

תעודת זהות: _____

מספר תשלומים: _____

הערות: _____

באהבה ללא תנאי

איתי ואיילת- מורי דרך לאהבה.