

Menù Arcimbolda

Antipasti

Verdure grigliate

Bocconcini ripieni (verdure / formaggio / ragù / tonno)

Salse (salsa verde / tapenad / salsa di limoni / pomodoro piccante / acciugata / aringata) e Pesto

Fegatini toscani

Torte salate a piacere

Muffine saltato a piacere

Primi

Minestre: cereali / legumi / verdure / gallina / ribollita

Per condire la pasta : verdure a piacere / pummarola / ragù classico/ pesce e fritto di mare

Pasta al forno

Cannelloni, zucchine-pecorino / melanzane-parmigiano, ecc.

Lasagne: zucca e gorgonzola / porti e taleggio, ecc.

Pappa al pomodoro

Panzanella

Riso, risotto classico, insalata di riso

Couscous / farro / orzo / cereali / quinoa

Secondi

Carni a piacere, arrosto / brasati / spezzatino / stufati

Scaloppine al limone / marsala / funghi

Pollo alla cacciatora

Peposo

Vitello tonnato

Polpette (in sugo / fritte / al forno)

Bolliti

Hamburger

Strudel di carne / vegetariano

Baccalà alla fiorentina / fritto

Pesce al forno / alla livornese

Salmone sotto sale

Sardine beccafico

Parmigiana

Verdure ripiene (carne / pesce / verdure)

Contorni

Verdure a piacere (al forno / in padella, ecc.)

Verdure fresche, insalate

Fagioli all'uccelletto

Peperonata / Caponata

Guacamole / Valdorf / insalata russa classica

Insalata ricca di Quinoa

Internazionali

Europeo Pollo all'arancia / alle mele

Paella spagnola / Gaspacio

Roast beef

Balkan Musaca / Zagzighi

Burek Pasta fillo (formaggio / spinaci / carne)

Messicano Tacos / tortillas / chilli con carne

Marocco Couscous classico allo zafferano

Pastilla marocchina / Sigari carne classici

Humus / Tahini / Baba ganush

Asiatico Pollo / manzo al curry / Pollo tikka / polpettine di pollo indiane

Nudels vegetariani / carne

Dolci

Tiramisu'

Cheese cake

Torta di mele

Torta al cioccolato

Pane

Pane / panini (integrale / grano duro)

Schiacciata classica

