

צעדים מקרבים

משחק צעידה נוצרי

השלוש המשחק הוא להדפסה אחת בלבד!
אין להפיצו ברשת ללא בקשת רשות מפורשת ממוריה ברונר

משחק זה בא ליצור הנאה, חוויה, קלילות, קירבה ופתיחת הראש והלב ביניכם על ידי נושאים שבדרך כלל לא מגיעים לדבר ולחשוב עליהם. השאלות שבמשחק מאפשרות לכם להכיר את בן/ת הזוג ואת עצמכם מקרוב יותר. השאלות והתוכן שיש במשחק ישפיעו על היומיום שלכם ועל התחושה והאווירה כדי שתרגישו אהובים ואוהבים!

מטרת המשחק:

- ליצור שיח קרוב ועמוק בצורה חווייתית, קלילה וזורמת.
- להכיר, להרגיש ולהבין טוב יותר את בן/ת הזוג.
- לתת לכם דרכים שונות להרגיש אהובים וקרובים.

הוראות המשחק:

המשחק בנוי מלוח משבצות להליכה של האחד/ת לקראת השני/ה, לכל אחד יש חייל משחק שעומד בקצה אחר של הלוח בחרו מי מתחיל ראשון. הראשון מרים קלף, על פי הסמל שיש על המשבצת שעליה הוא עומד, ותוך 60 שניות עליכם לכתוב על פתק את התשובה. מי שהרים את הפתק משיב על השאלה בכתב, ובן/ת הזוג עונה וכותב, במקביל, את התשובה לשאלה שלפי דעתו/ה ת/יכתוב בן/ת הזוג.

לאחר 60 שניות הרימו את הפתקים ובדקו האם עניתם את אותה התשובה.

אם עניתם את אותה התשובה, אתם צועדים יחד שתי משבצות.

אם עניתם תשובות שונות, אבל שתי התשובות נכונות למרים השאלה,

אתם צועדים יחד משבצת אחת.

אם עניתם תשובות שונות והתשובה שבן/ת הזוג ענה לא נכונה,

עליכם לצעוד משבצת אחת אחורה.

לדוגמא: שרה הרימה קלף שאלה - "איזה מחמאה את/ה אוהב/ת לקבל מבן/ת הזוג?" היא כתבה על הקלף - "מחמאה על המראה שלי". אברהם כתב ששרה בטח תכתוב "מחמאה על האימהות שלה". הם בדקו את תשובותיהם וראו שהן שונות, שרה אמרה שזה בהחלט מחמאות שהיא גם מאוד אוהבת לקבל ולכן הם התקדמו משבצת אחת.

המשחק מסתיים כאשר נפגשתם!

כשתסיימו את המשחק, מחכה לכם הפתעה!!!

מה צריך בשביל המשחק?

- דפי פתקים (ממו) + 2 מכשירי כתיבה,
- 2 חיילי משחק, אם אתם לא רוצים להיות חיילי המשחק (הרעיון היה שאתם תהיו החיילים),
- שעון טיימר,
- להדפיס את דפי קלפי השאלות ואת לוח המשחק

הערה חשובה:

מטרת המשחק היא קירבה והנאה. לכן, אם אחת מהשאלות גורמת לכם אי נוחות או תחושה שעלולה להוביל לדיבורים לא טובים ולא מקרבים, מומלץ לעבור לשאלה הבאה.

מקום בגוף שלך שאני
אוהב/ת?



מגע שאהוב עלי?



רגע שלנו שאני נזכר/ת
בו כשאני חושב/ת על
דיבור דרך העיניים?



מקום בגוף שנעים לי
שאת/ה נוגע/ת בי?



מקום שהייתי רוצה
שיקבל יותר מגע?



מגע שנותן לי ביטחון?



מגע שמקרב אותי אליך
אבל לא מעורר אותי
מינית?



מגע שאני מרגיש/ה בו
חוסר ביטחון?



מגע מרפרף או
מגע עמוק?
(איפה בגוף?)



מגע שמעורר אותי?



נשיקה בפה או בגוף?
(איפה בגוף?)



מגע שאני זוכר/ת
שממש נהנית ממנו?



מגע ודיבורים מעוררים
במשך היום הם בסיס כדי
שאגיע עם חשק ותשוקה?



מגע של חיבה (לא מיני!)
יומיומי שקריטי לי כדי
להרגיש קרוב/ה?



שאלה שמעניינת אתכם:



שאלה שמעניינת אתכם:



משהו שאני שונא/ת
לעשות?



משהו שעשית למעני
לאחרונה וממש שימח אותי?



משהו שאני עושה כדי
לשמח אותך?



משהו שהייתי שמח/ה
שתעשי/ה למעני?



משהו קבוע
שאני עושה בבית?



משהו שעשינו יחד
ומאוד קירב בינינו?



לנקות יחד - כדאי
או עדיף שלא?



לבשל יחד -
כיף או מחרפן?



**מחווה שאני אוהב/ת
שאת/ה עושה?**



**משהו קבוע
שאני עושה בשבילך?**



שאלה שמעניינת אתכם:



משהו שעשיתי למענך?



שאלה שמעניינת אתכם:



שאלה שמעניינת אתכם:



נושא שקשה לי לדבר
איתך עליו אבל הייתי
מאוד רוצה?

 דיבור

דברים שאני מספרת
רק לך?

 דיבור

מחמאה שאני אוהב/ת
לקבל ממך?

 דיבור

משהו שאמרת לי ונסך
בי ביטחון?

 דיבור

משהו משמעותי בשבילי
שאמרת מאד
שהתחתנו?

 דיבור

מילה טובה שקבלתי
ממך לאחרונה?

 דיבור

שיח זוגי חשוב לדעתי
כי...

 דיבור

משהו משמעותי ששיתפתי
אותך לאחרונה?

 דיבור

מילים שנותנות לי כח?



שיתוף ושיח יומיומי
במה עבר עליך היום
חשוב בעיניך?



שיח זוגי ספונטני או
שיח זוגי יזום?



אני אוהב/ת לדבר או
להקשיב?



החלום/השאיפה שלי...



מעניין אותי לשמוע
ממך על...



לשמוע ביקורת כשאני עטוף/ה
במגע ומילים טובות
ולא שיפוטיות
או לשמוע את האמת בפנים?

(*למרות שהתשובה ברורה השאלה מעוררת למחשבה...)



הכי אני אוהבת
להקשיב לך כשאת/ה...



שאלה שמעניינת אתכם:

 דיבור

שאלה שמעניינת אתכם:

 דיבור

מתנה שהכי שמחתי
לקבל ממך?



מתנה בלתי נשכחת
שקבלתי בחיים?



נתינה יומיומית שהייתי
שמח/ה לקבל ממך?



מתנה שקבלתי ממך
לאחרונה?



משהו מפתיע שקבלתי
ממישהו לאחרונה?



משהו שאני לא אוהב/ת
לקבל?



מתנות שאני אוהב/ת
לקבל ממך?



מה העיקר בשבילי,
ברכה או מתנה?



מה העיקר אצלי -
עצם המאמץ שעשית למעני
בהבאת המתנה או מתנה
שאני אוהב/ת וצריך/ה?



מתנות

3 מתנות קטנות שהייתי
שמח/ה לקבל?



מתנות

משהו שאני אוהב/ת
לתת לך?



מתנות

3 מתנות גדולות
שהייתי שמח/ה לקבל?



מתנות

מסיבת יומולדת המונית
או אינטימית?



מתנות

מסיבת הפתעה או
מסיבה ידועה מראש?



מתנות

מתנות שאני אוהב/ת
לקבל ממך?



מתנות

כשאת/ה נותן/ת
לי _____ אני _____



מתנות

שאלה שמעניינת אתכם:



מתנות

שאלה שמעניינת אתכם:



מתנות

אוכל שאני אוהב/ת
לזמן איכות?



זמן איכות

מקום שאני אוהב/ת
לזמן איכות?



זמן איכות

בית קפה או פיקניק
בטבע?



זמן איכות

שעה / יום טוב לזמן
איכות שמתאים לי?



זמן איכות

בילוי זוגי רגוע או
אקסטרים?



זמן איכות

טיול בטבע או מסע
שופינג?



זמן איכות

הבילוי הזוגי
המועדף עלי?



זמן איכות

הבילוי המועדף עלי?



זמן איכות

הלב שלי נפתח בזמן
ש...



זמן איכות

התחביב שלי...



זמן איכות

מתי הכי קשה לי לפנות
זמן לדוגיות?



זמן איכות

הכי אני מעריך/ה
כשאת/ה מפנה בשבילי
זמן כשאת/ה...



זמן איכות

בילוי דוגי
שזכור לי לטובה?



זמן איכות

מתי קשה לי להיות
בתשומת לב אליך?



זמן איכות

שאלה שמעניינת אתכם:



זמן איכות

שאלה שמעניינת אתכם:



זמן איכות

תשלום המשחק הוא להדפסה אחת בלבד!
אין להפיצו ברשת ללא בקשת רשות מפורשת ממוריה ברונר

חומרי לקרוא רק בסיום המשחק!



פרס הזכייה

לזוג המאושר!!!

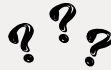
אם ניצחתם,

אלו הלאו כבר נפתח בפניכם את כל הקלפים...

חמש שפות לאהבה

אחד הדברים שיכולו להוות קושי וליצור חוסר הבנה בין בני זוג, הוא כשכל אחד מבטא אהבה בצורה שונה מהשני. לכל אחד יש את השפה באהבה מבטא אהבה ושפה שבה מצפה שיבטאו כלפיו אהבה (בד"כ זו אותה השפה בה ביטאו כלפינו אהבה בבית הורנו). וכשהשפה הזו לא באה לידי ביטוי אנחנו לא מרגישים נאהבים.

ג'רי צ'פמן – יועץ זוגי מחבר הספר "חמש שפות לאהבה" אומר שלכל אחד מאתנו יש דרך בה הוא מבטא אהבה ומרגיש אוהב. הוא מונה חמש שפות מרכזיות שעל גביהן נבנו השאלות במשחק: 1. דיבור 2. עשייה 3. מגע 4. זמן איכות 5. מתנות



אז מה אומרת כל שפה?

דיבור: מחמאות, פירגונים, מילים טובות, דיבור, שיח בכלל ושיח עמוק בפרט, מילות עידוד, הערכה, הקשבה וכדו'.

עשייה: עשייה למען השני, עזרה לשני, השקעה לבן/ת הזוג, מימוש בקשות. הנקודה בשפה זו היא ההתכוונות: חשוב שהנותן יודיע לבן/ת הזוג שעשה את העשייה הזו למען בן/ת הזוג.

מגע: מגע של חיבה, ליטוף, עיסוי, חיבוק, נשיקה, לתת ידיים, יחסי אישות, מגע עיניים – קשר עין. קשר עין נותן תחושה של קרבה, אמון, ביטחון, הקשבה וכבוד.

זמן איכות: פיגוי זמן לטובת בן הזוג, יציאה משותפת, טיול, בילוי, תחביב של בן/ת הזוג, ארוחה אינטימית, זמן זוגי.

מתנות: נתינה – מה שבן/ת הזוג היה רוצה, מחוות רומנטיות – פתקים, פרחים, שוקולד, מתנה אישית, מתנה מפתיעה. המתנה נותנת אפקט של הפתעה והתחדשות בקשר.

לרובנו יש שפה [לביטוי אהבה] אחת שהיא העיקרית ועוד כמה משניות. כמובן שחשוב שכל אחת מהשפות יהיו בזוגיות, אך עיקר העניין הוא לבטא את השפה בה בן/ת הזוג י/תרגיש אוהב/ה.

כמו כן, יכול להיות שהשפה שלך היא לא אחת מהשפות שמנינו ויש לך שפה אחרת.



כדי לזהות מה השפה שלך ענו על השאלה:

אני מרגיש/ה אוהב/ה כשאת/ה...

כתבו שלושה מעשים שבן/ת הזוג יכול/ה לעשות ביומיום והם יגרמו לכם להרגיש אוהב/ה (ע"פ שפת האהבה שלך).



הפרס לזוכים המאושרים:

בחרו מעשה אחד מהרשימה שבן/ת הזוג כתבו, בחרו מעשה שמזמין עבורכם לעשותו, והעניקו לבן/ת הזוג פרס זה בשבוע הקרוב!

מוריה ברונר

יעוץ זוגי ♥ סדנאות ♥ יעוץ בקדושה (מיני)
054-3452365



צעדים מקרבים
משחק צמיחה לאי