

فعاليات افتتاحية مشجعة للتعبير عن المشاعر في ظل أحداث حرب السيوف الحديدية .
اعداد : אסנת יוטקו צרפתי , רבקה משגב

فعالية 1 - أسئلة عاطفية تتطرق إلى (حرب السيوف الحديدية) لخلق بيئة مشتركة :

- 1) في كلمة واحدة حدد ما تشعر به
- 2) ما هو أكثر شيء يقويك في اللحظات الصعبة؟
- 3) ما هي مشاعرك الحالية ؟
- 4) هل يوجد إشارة خير التقيتها في الأيام الأخيرة ؟
- 5) ماذا تقترح لتعزيز وتقوية الأجداد ؟
- 6) كيف يتصرفون الأخوة الصغار ؟
- 7) اكتب توصية بشيء يمكننا نحن الشباب القيام به , للمساعدة وتحمل المسؤولية؟
- 8) اكتب جملة تبعث فيها الأمل .
- 9) كيف يتصرفون أفراد عائلتك في الأحداث ؟

فعالية 2

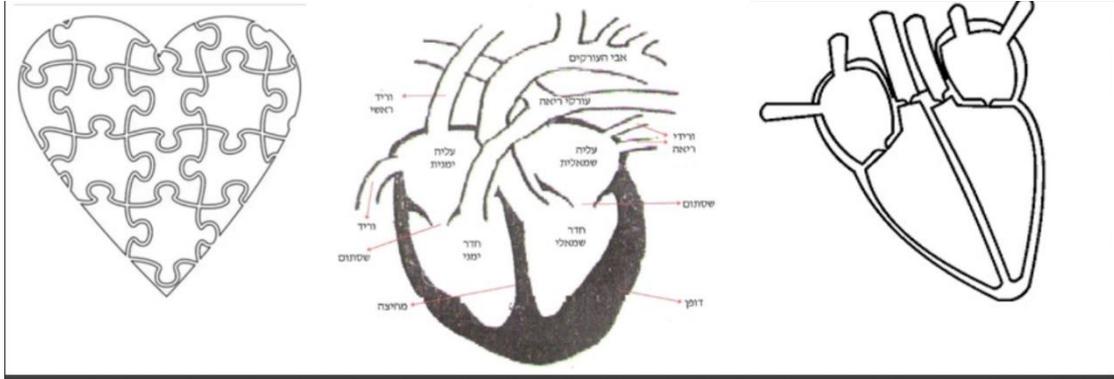
القلب

القلب هو عضو، إلى جانب وظيفته الحقيقية (مضخة متطورة للغاية وظيفتها ضخ الدم في الجسم)، ترتبط به وصف للعواطف .

هناك ثلاثة رسوم توضيحية للقلب هنا -

يصف اثنان البنية الحقيقية (بمستويات مختلفة من الدقة) والآخر الصورة التي تنقل المشاعر.

ندعوكم لاختيار أحد الرسوم التوضيحية، وتلوينها بالألوان التي تتعلق بما تشعر به اليوم وإرسالها هنا في المجموعة .



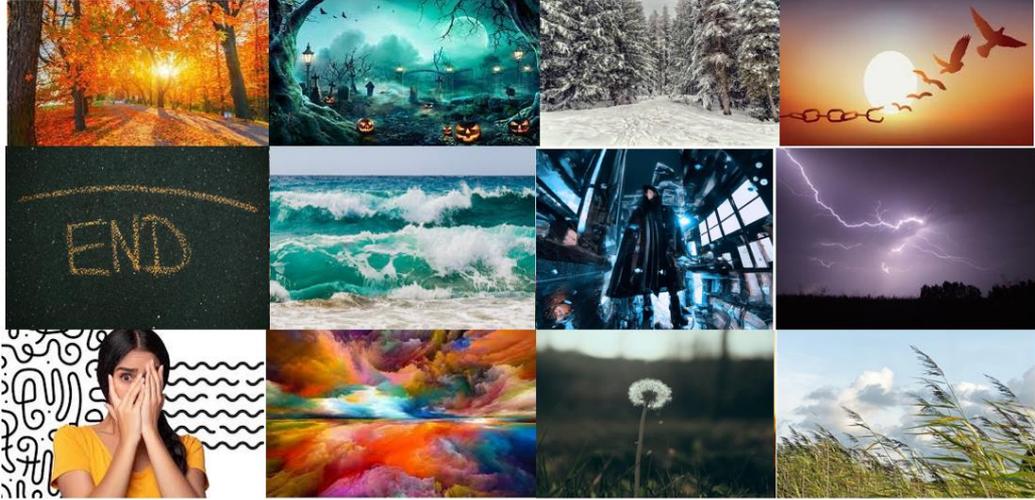
للمعلم : كل من أرسل رسماً توضيحياً قمت بتشجيعه على مناقشة الألوان التي اختارها (الوردي للتفاؤل، الأسود والرمادي للحزن والقلق، إلخ)

فعالية 3 - عجلة للتعبير عن المشاعر

<https://wordwall.net/resource/61880783/%d7%97%d7%a8%d7%91%d7%95%d7%aa-%d7%91%d7%a8%d7%96%d7%9c>

פעالية 4 - ما هي مشاعري في ظل الأحداث الأخيرة ؟

מה המצב שלי?
איך אני מרגיש עכשיו? אילו רגשות האירועים האחרונים
מעוררים בי?



בماذا أشعر ؟ نقوم ببناء ميم (Meme) - عمل في مجموعات

هيا نبني ميم تقوية وتشجيع , كل زوج يقوم بشرح ما هي الرسالة التي أراد توصيلها من خلال الميم .

פעالية 5 - تمارين عملية للتخلص من التوتر

فلم قصير يعلمنا كيف نتخلص من مشاعرنا السلبية ومن التوتر - جاهزون لرسم البسمه على وجوهكم 😊

הרפיית יעקובסון - משרד החינוך