



## קורס ריפוי עצמי ממחלות כרוניות – סילבוס

**הקורס נחלק לשלושה חלקים –** חקירת הגורמים למחלה, למידת שיטות לריפוי המחלה, הכנת מרשם ריפוי אישי להבראה מן המחלה.

### השיעורים בקורס:

1. פגישה עם המדריך הרוחני – מפגש מעצים עם המלאך השומר לקבלת הכוונה רוחנית.
2. איתור שורשי המחלה – מהם הגורמים האמיתיים למחלה שהגוף יצר.
3. דמיון מודרך אישי לתהליך ריפוי יום יומי.
4. שולחן היועצים – כיצד תרפאי תחומים שונים בחיך (כמו מערכות יחסים, מצב כלכלי, מצב רגשי ועוד) ותבריאי אותם (+חווה אישי לריפוי).

◆◆◆ עד כאן חקרנו את הגורמים למחלה. כעת נלמד ונתרגל ריפוי ריפוי ריפוי

5. סליחה לשם ריפוי – תהליך סליחה מול אדם קרוב (לא נדרשת נוכחות אותו אדם).
6. תרופה מן הטבע – חיבור לאמא אדמה, לשורש שלך ושאיבת כוחות ריפוי והתחדשות.
7. הילינג ממוקד – שיטה לביצוע פרוצדורות רפואיות באמצעות הדמיון (למשל, ניתוח)
8. לבחור נכון – שיטות לקבלת החלטות, סינון אפשרויות שאינן מתאימות ובחירה במה שהכי נכון עבורך.
9. מפגש עם הילדה הפנימית – להיטענות באנרגיה ובידע עמן באנו לעולם.
10. הואפופונופונו – תרגול נשימה מרפאת וגיוס הילדה הפנימית לריפוי.



◆◆◆ הבנו את הגורמים למחלה, למדנו לטפל בהם, תרגלנו שיטות ריפוי ועכשיו לשורה התחתונה ◆◆◆

**הרכבת מרשם ריפוי אישי – תוכנית ריפוי אישית שתלווה אותך לאורך מסע הריפוי האישי שלך ותזכיר לך מדי יום מה עלייך לבצע כדי להבריא.**

**בנוס – 3 שיעורים להקלה על כאב:**

1. הקלה על כאב – שיטת האף.
2. הקלה על מגרנות.
3. הקלה על כאבים אורטופדיים.

**בהצלחה, עינת פרנבך בן אהרון.**