

היכרות אישית עם מנחה מצוות המכון

פגישה אישית

יחידה 1

מילוי שאלונים עצמי - העלאת מודעות

אבחון עצמי

יחידה 2

שיעור 1

מס' ההרצאה

מהי הפרעת קשב
מה עוזר להצליח
ההורה כאדם

הרצאה
להורים

יחידה 3

שיעור 2

מס' ההרצאה

הסברים וטיפולים שונים להפרעת קשב
מה הגישה של ההורה להפרעה

הרצאה
להורים

יחידה 4

סיפור לילדים, מבוא

סיפור לילדים

הרצאת בנוס מוקלטת

ההשלכות של טיפול תרופתי

שיחה עם ד"ר עינת יערי

הרצאה
להורים

יחידה 5

שיעור 3

מס' השיעור

מה ההגיון של הילד ומה הוא באמת רוצה
כיצד ההורה מזדהה עם העיגול של הילד

הרצאה
להורים

יחידה 6

לילדים, רצון עגול (הסתפקות במועט)

סיפור לילדים

שיעור 4

מס' השיעור

אמפתיה ותקשורת עם הילד
למה הילד מתוסכל
איך ילד מביין את ה"זמן"
משקפיים הוריים א

הרצאה
להורים

יחידה 7

לילדים, שעון עגול (עמידה בזמנים)

סיפור לילדים

שיעור 5

מס' ההרצאה

להיות הורה לילד עם הפרעה
כיצד משמעות יכולה לסייע להורה
משקפיים הוריים ב

הרצאה
להורים

יחידה 8

לילדים, רגש עגול (ויסות רגשי)

סיפור לילדים

שיעור 6

מס' ההרצאה

מה הילד חושב על עצמו ועל ההורה
כובעים הוריים

הרצאה
להורים

יחידה 9

לילדים, מנוע עגול (היפראקטיביות)

סיפור לילדים

הרצאת בנוס מוקלטת

הפרעת קשב תפילה ומצוות

הרצאה
להורים

יחידה 10

שיעור 7

מס' השיעור

חוסר אונים ומסוגלות
סדר והתארגנות
שאלות מ.ל.א.

הרצאה
להורים

יחידה 11

לילדים, שומר עגול (קבלת סמכות)

סיפור לילדים

שיעור 8

מס' השיעור

סמכות הורים עגולה
סגנונות קשב וחשיבה
רמזור הורי א

הרצאה
להורים

יחידה 12

לילדים, מנהל עגול

סיפור לילדים

הרצאת בנוס מוקלטת

הפרעת קשב ולימוד גמרא

הרצאה
להורים

יחידה 13

שיעור 9

מס' השיעור

סמכות הורים מרובעת
הפרעת קשב ויחסים עם הזולת
רמזור הורי ב

הרצאה
להורים

יחידה 14

לילדים, מחשב עגול (חוסר קשב ומיקוד)

סיפור לילדים

שיעור 10

מס' השיעור

הפרעת קשב ומערכת החינוך
רמזור הורי ג

הרצאה
להורים

יחידה 15

לילדים, חבר עגול (כישורי חברה)

סיפור לילדים

שיעור 11

מס' השיעור

ניהול רגשות וחשיבה חיובית במצבי משבר
הפרעת קשב ותפקוד הגוף
רמזור הורי ד

הרצאה
להורים

יחידה 16

לילדים, אני עגול (דימוי עצמי סביב ההפרעה)

סיפור לילדים

שיעור 12

מס' השיעור

סיכום התכנים וברכות הרבנים

הרצאה
להורים

יחידה 17

מילוי שאלונים עצמי - חשיבה להמשך
עד יום חמישי י"א אדר-ב' (תענית אסתר, 21.3)

אבחון עצמי

יחידה 18