

juice plus<sup>®</sup>

# לעורר השראה לחיים בריאים יותר ברחבי העולם



נערך על ידי ד"ר ! מלבסקי מומחה למזון ולתזונה  
המידע בחוברת זו מיועד לשימוש על ידי מטפלים או אנשי המקצוע בתחום הבריאות והתזונה.  
אין במידע זה משום התוויה רפואית. מוצרי ג'וס פלס+ לא נועדו לאבחן, לטפל, לרפא או למנוע מחלות.

# הקפסולות של ג'וס פלאס+

כולנו יודעים כמה חשוב לשמור על תזונה נבונה ועל אורח חיים בריא. אבל לרבים מאיתנו, קשה יותר מתמיד לאזן את התזונה שלנו. לכן יצרנו את הקפסולות של ג'וס פלאס+ המבוססות על מזון מלא ומכילות רכיבים צמחיים שהינם הכי קרובים שאפשר למה שמציע לנו הטבע.

**הקפסולות של ג'וס פלאס+ הן דרך קלה ונוחה להוסיף תזונה צמחית לסדר היום העמוס שלנו, כחלק מתזונה נבונה ומאורח חיים בריא.**

---

**סדר היום העמוס שלנו, עלול להקשות עלינו לנהל אורח חיים בריא ולעשות בחירות נבונות בכל מה שקשור לתזונה שלנו.**

הקפסולות של גוס פלאס+ מסייעות לגשר על הפער בין מה שאנחנו צריכים לקבל מפירות וירקות על בסיס יומי לבין מה שאנחנו מקבלים בפועל.



שמן זרעי  
אשחר ים  
(אובליפיה)

שמן זרעי  
רימונים

שמן אכמניות  
שחורות



שמן חריץ



שמן אצות



אוכמניות בילברי

ארטישוק

ענבים



חמוציות



אוכמניות בלאק  
קורנט



אוכמניות שחורות



אבקת קקאו



אוכמניות כחולות



סמבוק



פטל



רימונים



שורש ג'ינגר



בחוקלי

סלק סוכר

קייל



קליפת לימון



כרוב



פטרוזיליה



שום



גזר



עגבניות



תרד



ספירולינה



סלק סוכר

תפוחים

דודבן אסרוהלה



קליפת לימון



אנגס



אפרסקים



תפוזים



תמרים



חמוציות



שזיפים



מנגו



## מחקרים קליניים:

### הקפסולות של ג'וס פלאס+ הן תוסף התזונה הנחקר ביותר מסוגו בעולם!

ישנם למעלה מ-40 פרסומים עצמאיים על הקפסולות של ג'וס פלאס+ שנערכו באוניברסיטאות ובתי חולים מובילים ברחבי העולם.



ממצאי המחקרים מראים בעקביות שלחומרים הפעילים ביולוגית הנמצאים בקפסולות של ג'וס פלאס+ בתוספת ויטמין A, C, E וחומצה פולית, עשויה להיות השפעה חיובית על הבריאות שלכם.

### לפי המחקרים, הקפסולות של ג'וס פלאס+:

- + מסייעות לזמינות הביולוגית
- + מסייעות למערכת החיסון
- + מסייעות להגנה מפני מתח חמצוני
- + מפחיתות סמנים ביולוגים של דלקת
- + מסייעות להגן על ה-DNA מפני מתח חמצוני
- + מסייעות לתהליכים קוגניטיביים
- + מגדילות את מדד האומגה 3
- + מסייעות לבריאות השיניים
- + מסייעות לבריאות הלב וכלי הדם
- + מסייעות לתפקוד הריאות
- + מסייעות לבריאות המטבולית
- + מפחיתות חמצון הנגרם מפעילות גופנית
- + מסייעות לבריאות המעיים
- + מסייעות לבריאות העור



## מהחווה לקפסולה



כדי לשמור על איכותם הגבוהה, שמני הזרעים מופקים בתהליך של כבישה קרה, ובאמצעות טכנולוגית הקיפסול הייחודית שלנו, אנו ממלאים ואוטמים את השמנים בתוך הקפסולות ללא שימוש בחום העשוי לפגוע בחומרים המזינים ובטריות של השמנים.

תקני הייצור שלנו גם הם נבדקים ומתקני הייצור שלנו מפוקחים על ידי - NSF חברה אמריקאית לבטיחות ובריאות ציבורית.

**תיהנו ממוצרי ג'וס פלאס+ כחלק מתזונה נבונה ומגוונת,  
ומאורח חיים בריא יותר.**

הקפסולות של ג'וס פלאס מכילות **פירות, ירקות, פירות יער ושמנים באיכות גבוהה** - ישירות מהמקור. אנחנו ממקמים את מתקני המיזוי והייבוש שלנו קרוב ככל האפשר לחקלאי.

אנחנו משתמשים בתהליך שנקרא הקפאה מהירה **כדי לשמור על הטרייות של התוצרת**. לאחר מכן, אנו משתמשים בתהליך הנועד למצות ולייבש את התוצרת בטמפרטורות נמוכות כדי **לרכז את החומרים המזינים**.

תערובת האומגה שלנו מופקות **ממגוון שמני אצות וזרעים**. האומגה 3 שנמצאת בתערובת אינה מופקת מדגים, אלא מאצות. בחרנו במשאב המקורי שבטבע.

אחד ממרכיבי המפתח של יוזמת "התחלה בריאה למשפחה" הוא "מחקר בריאות המשפחה". עם למעלה ממיליון וחצי משפחות משתתפות וקרוב ל-25 שנים של תוצאות "מחקר בריאות המשפחה" מסייע לכם לתעד את ההשפעות המתמשכות והחיוביות של השינויים שאתם והמשפחה שלכם עושים. 89% מהמשיבים לסקרים שלנו מספרים לנו ש"התחלה בריאה" גרמה לצעירים במשפחתם להיות מודעים יותר לאורח החיים שלהם.

לאחר תחילת מחקר בריאות המשפחה, הורים דיווחו כי ילדיהם:



71% התחילו לשתות יותר מים



60% הפסידו פחות ימי לימודים בבית ספר



61% התחילו לאכול יותר פירות וירקות



71% צרכו פחות מזונות מהירים ומשקאות קלים

## תוצאות מחקר בריאות המשפחה:

תוכנית "התחלה בריאה למשפחה" היא יוזמת בריאות המיועדת לעורר השראה לחיים בריאים בבית ומחזקת משפחות לעשות שינויים פשוטים אך משמעותיים באורח החיים שיסייעו להם להתקדם במסעם לבריאות טובה יותר.

אנו מאמינים שאימוץ אורח חיים בריא הוא מאמץ הוליסטי, ולכן אנו מתמקדים ב-4 תחומי בריאות עיקריים:



כושר גופני



תזונה



חוויה



שינה



juiceplus+  
healthy  
starts

במהלך 25 השנים האחרונות, תוכנית  
"התחלה בריאה למשפחה" השפיעה על  
יותר מ-4 מיליון אנשים ברחבי העולם.

לקוחות של גוס פלאס+ יכולים להעניק במתנה  
את תערובת הפירות והירקות שלנו לקרובים  
שלהם מדרגה ראשונה, בגילאי 4-21  
(החל מההזמנה השנייה).



## זה מתחיל בנו.

בואו נודה בזה. זה לא תמיד פשוט לאכול את הדברים הנכונים.  
עם ג'וס פלאס+ המסע לאורך חיים בריא יותר אינו חייב להיות מסובך.  
אנחנו כאן בשביל לעשות את זה פשוט יותר עבורכם.  
הוסיפו ג'וס פלאס+ לשגרה היומיומית שלכם, והתחילו את המסע שלכם  
לעבר אורח חיים בריא יותר עוד היום.

