

הקפסולות של ג'וס פלאס+ הן  
המוצר התזונתי הנחקר ביותר  
מסוגו בעולם!

נערך על ידי ד"ר י. מלבסקי מומחה למזון ולתזונה  
המידע בחוברת זו מיועד לשימוש על ידי מטפלים או אנשי המקצוע בתחום הבריאות והתזונה.  
אין במידע זה משום התוויה רפואית. מוצרי ג'וס פלאס+ לא נועדו לאבחן, לטפל, לרפא או למנוע מחלות.

# סיכום מחקרים

מזה 25 שנה ג'וס פלאס+ תומכת במחקרים קליניים חיצוניים, בהובלת מומחים מהאקדמיה, שמדגימים את האיכות והיעילות של החומרים המזינים שנמצאים בקפסולות שלנו. למעלה מ-40 מחקרים קליניים פורסמו על הקפסולות של ג'וס פלאס+. ממצאי המחקרים מראים בעקביות שלחומרים הפעילים ביולוגית המצויים בקפסולות של ג'וס פלאס+ בתוספת ויטמין E, C, A ותומצה פולית, עשויה להיות השפעה חיובית על הבריאות שלכם.

## בריאות הלב וכלי הדם

המערכת הקרדיוסקולרית, המורכבת מהלב וכלי הדם, מעבירה דם נותן חיים לכל אזורי הגוף. תוצאות משולבות של מחקרים רבים מראות שהקפסולות של ג'וס פלאס+ מסייעות בשמירה על לחץ הדם, על סך כל הכולסטרול, כולסטרול LDL, ורמות ההומוציסטאין שכבר נמצאות בטווח בריא. בנוסף נמצא שהקפסולות מסייעות לגמישות תקינה של העורקים ועשויות להקחות השפעה של ארוחה עתירת שומן על כלי הדם.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 10

## DNA ותזונה גנטית

DNA מכיל בין השאר את הקוד הגנטי המספק הוראות לבניית חלבונים וכדי לבנות ולתקן תאים. תוצאות משולבות משישה מחקרים הראו שהקפסולות של ג'וס פלאס+ מגנות על ה-DNA מפני חמצון ותומכות בשלמות המבנית שלו. מחקרים על אינטראקציה בין תזונה לגנים (תזונה גנטית) הדגימו שמספר גנים המשפיעים על ליפידים, סוכר ומטבוליזם של אנרגיה השתנו לטובה לאחר שימוש בקפסולות של ג'וס פלאס+.

מחקרים מדעיים שפורסמו: 6

## בריאות העור

מחזור דם תקין חשוב לעור בריא. הוא מביטיח שחומרים מזינים וחמצן יגיעו לרקמות העור שלכם, ויעניק לו זוהר בריא. שני מחקרים כפולי סמיות, מבוקרי פלצבו מצאו שהקפסולות של ג'וס פלאס+ מגבירות את המיקרו-סירקולציה בעור. אחד מהם הראה שהן משפיעות לטובה על המיקרו-סירקולציה ב-39%, תוך הגברת הלחות בעור, העובי והצפיפות בנשים בגיל העמידה.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 2



לרשימה המלאה של המאמרים המדעיים שפורסמו היכנסו ל- <https://www.juice-plus.com/us/en/learn/ingredients-and-benefits/clinical-research>

## זמינות ביולוגית וחומרים מזינים

זמינות ביולוגית מודדת כמה מתוך החומרים שעברו תהליך עיכול בגוף, מגיעים לתוך מחזור הדם והתאים. יותר מ-20 מאמרים מדעיים פורסמו במשך 25 שנים ומצאו שהקפסולות של ג'וס פלאס+ מגדילות באופן יעיל את רמות הוויטמינים והמינרלים בדם בקרב ילדים, כמו גם בקרב צעירים ומבוגרים בגיל העמידה וזקנים.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 25

## תפקוד מערכת החיסון

המערכת החיסונית אחראית להגנה על הגוף מפני נזק. הקפסולות של ג'וס פלאס+ היו הנושא של ארבעה מחקרים שונים על מערכת החיסון שהתנהלו על ארבע אוכלוסיות שונות: מומחים בתחום הבריאות עם קשר ישיר לחולים, סטודנטים צעירים בבית ספר למשפטים, אוכלוסייה מבוגרת יותר וגברים אתלטים. התוצאות המשולבות של מחקרים אלה מראות שהקפסולות של ג'וס פלאס+ תומכות בתפקוד מערכת החיסון.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 5

## מתח חמצוני והגנה על התאים

נוגדי חמצון מגנים על התאים מפני ההשפעות המזיקות של רדיקלים חופשיים, מולקולות לא יציבות שעלולות לתרום לתהליך ההזדקנות. מאמרים מדעיים רבים דיווחו על עלייה ברמות נוגדי חמצון מרכזיים בזרם הדם לאחר נטילת הקפסולות של ג'וס פלאס+. תופעה זו תועדה בקרב אוכלוסיות שונות, כולל מתאמנים, נשים עם עודף משקל, מעשנים, ועוד.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 16

## בריאות השיניים

חניכים בריאות חשובות להגנה על שורש השן ועצמות הבסיס. מחקר מצא שכאשר מוסיפים לתזונה את הקפסולות של ג'וס פלאס+ במקביל לתהליך קיים של טיפול וניקוי יסודי של השיניים, ישנה הפחתה של דימום בחניכיים והצטברות של אבן שן מעל ומעבר להשפעות של הניקוי עצמו. עוד מחקר הראה שהקפסולות של ג'וס פלאס+ תומכות בהתאוששות בריאה מניתוח להוצאת שן בינה.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 2

## תפקוד הריאות ועישון

כדי לשאוף חמצן שנדרש לנו בשביל לחיות, יש צורך בריאות חזקות. מחקר כפול סמיות, מבוקר פלצבו במעשנים מצא שהקפסולות של ג'וס פלאס+ תומכות במספר היבטים של תפקוד ריאות תקין. היבטים אלה מודדים את הזרימה והנפח של האוויר הנכנס לריאות ויוצא מהן.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 1

## ביצועים ספורטיביים

בעוד שלפעילות גופנית יש הרבה יתרונות בריאותיים ידועים, פעילות גופנית בעוצמה גבוהה עלולה להגביר את הדלקת ואת המתח החמצוני. ניסוי קליני אקראי, מבוקר פלצבו בבני אדם מצא שהקפסולות של ג'וס פלאס+ הפחיתו את הגידול במספר סמנים של מתח חמצוני לאחר פעילות גופנית. מחקרים אחרים אישרו שהן מפחיתות מתח חמצוני בגברים ונשים שהתאמנו.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 11

## בריאות המעיין

ההרכב של המיקרוביום במעיין - האוסף הייחודי של חיידקים שגרים בגוף שלנו - נראה כמשפיע על תחומים רבים של בריאות פיזית ומנטלית. מחקר דו-שלבי בנשים עם עודף משקל הראה שהקפסולות ושייק הקומפליט של ג'וס פלאס+ השפיעו באופן חיובי על המיקרוביום במעיין, תוך תמיכה בבריאות המעיין.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 1



## דלקת מערכתית

דלקת היא תגובה תקינה וחשובה לפציעה או איום, בתנאי שהיא מופעלת ומופסקת בצורה תקינה. כאשר דלקת נמשכת, היא עלולה לעורר סערה בגוף. תוצאות משולבות ממספר מחקרים מראות שהקפסולות של ג'וס פלאס+ מפחיתות רמות של מספר סמנים ביולוגיים חשובים לדלקת. מחקרים אלו בוצעו באוכלוסיות מגוונות, כגון גברים בכושר גופני טוב וגברים ונשים עם עודף משקל.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 6

## בריאות מטבולית

בריאות מטבולית תלויה בחמישה גורמים מרכזיים שנדרש לנו: לחץ דם, סוכר בדם, שומן בטני, כולסטרול וטריגליצרידים. מחקר שנעשה בקרב בנים עם עודף משקל הראה שהקפסולות של ג'וס פלאס+ תומכות ביכולת של הגוף להשתמש באינסולין בצורה יעילה ומסייעות בשיפור הרכב הגוף באמצעות הפחתת שומן בטני. נמצא גם שהקפסולות של ג'וס פלאס+ תומכות בהרכב גוף בריא במבוגרים באמצעות הגדלת מסת גוף רזה. בנוסף, הן סייעו בשמירה על סך רמות הכולסטרול, כולסטרול LDL ולחץ הדם בטווח התקין.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 10

## תהליכים קוגניטיביים

באיזו מידה התהליכים הקוגניטיביים שלנו משפיעים על הכול החל מתפקוד יום יומי ועד לתכנון עתיד? מחקר קליני אקראי, מבוקר פלצבו, כפול סמיות שנערך על אנשים צעירים בריאים מצא שהקפסולות של ג'וס פלאס+ מסייעות לתהליכים קוגניטיביים חשובים, לרבות זיכרון בעבודה, קשב סלקטיבי, מהירות עיבוד, ותפקודים ניהוליים.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 1

## מדד אומגה 3

מדד אומגה 3 מודד את כמות חומצות השומן מסוג אומגה 3 DHA ו-EPA בתאי דם אדומים. השגת מדד אומגה 3 של 8-12% מקושרת לתוצאות בריאותיות חיוביות שונות. מחקר קליני אקראי, מבוקר שנערך בקרב מבוגרים בריאים הראה שתערובת האומגה של ג'וס פלאס+ הגדילה באופן משמעותי את מדד אומגה 3 לאחר 8 שבועות של שימוש, ואפילו גידול גבוה יותר לאחר 16 שבועות.

מאמרים מדעיים שפורסמו: 1

## שותפים למחקר הקליני

1. Academic Centre for Dentistry (Amsterdam, Netherlands)
2. Biofortis Inc. (IL, USA)
3. Brigham Young University (UT, USA)
4. Charité University Medical Centre (Berlin, Germany)
5. Cytosolve Inc. (DE, USA)
6. Georgetown University (DC, USA)
7. Harbor UCLA Medical Center (CA, USA)
8. Harvard Medical School (MA, USA)
9. Heinrich Heine University (Düsseldorf, Germany)
10. King's College London (London, UK)
11. Medical Research Council (Cambridge, UK)
12. Medical University of Graz (Graz, Austria)
13. Medical University of Vienna (Vienna, Austria)
14. National Council of Research (Pisa, Italy)
15. Nemours Children's Clinic (FL, USA)
16. New York Medical College (NY, USA)
17. Purdue University (IN, USA)
18. St. Michael's Hospital (Toronto, Canada)
19. Texas Extension Education Foundation Inc. (TX, USA)
20. Tokyo Women's Medical University (Tokyo, Japan)
21. Tufts University (MA, USA)
22. UCAM Catholic University of Murcia (Murcia, Spain)
23. University of Alabama (AL, USA)
24. University of Arizona (AZ, USA)
25. University of Birmingham (Birmingham, UK)
26. University of Florida (FL, USA)
27. University of Maryland School of Medicine (MA, USA)
28. University of Memphis (TN, USA)
29. University of Milan (Milan, Italy)
30. University of Mississippi Medical Center (MS, USA)
31. University of Newcastle (Callaghan, Australia)
32. University of North Carolina Greensboro (NC, USA)
33. University of Parma (Parma, Italy)
34. University of Padova (Padova, Italy)
35. University of Reading (Reading, UK)
36. University of Saskatchewan (SK, Canada)
37. University of South Carolina (SC, USA)
38. University of Sydney (Sydney, Australia)
39. University of Texas Health Science Center (TX, USA)
40. University of Texas MD Anderson Cancer Center (TX, USA)
41. University of Toronto (ON, Canada)
42. University of Witten-Herdecke (Witten, Germany)
43. University of Würzburg (Würzburg, Germany)
44. Vanderbilt University (TN, USA)
45. Wake Forest University (NC, USA)
46. Yale University-Gri in Prevention Research Center (CT, USA)
47. Zeta Research (Trieste, Italy)