

juice plus+



שינוי אחד פשוט

נערך על ידי ד"ר י. מלבסקי מומחה למזון ולתזונה.
המידע בחוברת זו מיועד לשימוש על ידי מטפלים או אנשי המקצוע בתחום הבריאות והתזונה.
אין במידע זה משום התוויה רפואית. מוצרי ג'וס פלאס+ לא נועדו לאבחן, לטפל, לרפא או למנוע מחלות.



התחילו את המסע שלכם לבריאות טובה יותר עם שינוי פשוט אחד

רובנו שואפים לחיות אורח חיים בריא יותר.
ההתחלה יכולה להיות מאתגרת.

אכילה נבונה, פעילות גופנית קבועה, ביחד עם זמן משפחה, חברים
וצרכים אישיים, עלולים להיראות כמטרות גדולות מדי. במקום לנסות
לכבוש את יעדי הבריאות שלכם בבת אחת, התחילו בכך שתציבו
מטרות אפשריות עבורכם.

ביצוע שינויים קטנים היום עשוי להוביל ליתרונות בריאותיים גדולים יותר
בהמשך הדרך.



אנו יודעים שתזונה העשירה בפירות וירקות חשובה בדרך לאורח חיים בריא יותר.



מלאו מחצית מהצלחת שלכם בפירות וירקות.

ההמלצה של המומחים היא למלא חצי מהצלחת שלכם
בפירות וירקות בכל ארוחה.

אנחנו לא אוכלים בדרך כלל מספיק פירות וירקות

חוב האוכלוסיה בארה"ב צורכת פחות מכוס
אחת של פירות וכוס וחצי של ירקות מדי יום.*



לא ניתן לשכפל את הטבע

מזונות מלאים מכילים ויטמינים, מינרלים וחומרים מזינים צמחיים אחרים הנמצאים בהם באופן טבעי, כך שכולם עובדים יחד כדי לספק יתרונות בריאותיים שלא ניתן תמיד להמיר בוויטמינים או תוספים סינטטיים.



ג'וס פלאס+ מספקת את היתרונות של תזונה המבוססת על הצומח באמצעות מגוון רחב של פירות, ירקות, פירות יער ומרכיבים צמחיים אחרים - ולא ויטמינים מבודדים.

המשימה שלנו: לגשר על הפעור

בין מה שאנחנו צריכים לקבל מפירות וירקות על
בסיס יומי לבין מה שאנחנו מקבלים בפועל.



הקפסולות של ג'וס פלאס+

juiceplus+®

תזונה צמחית בכל תערובת



הקפסולות של ג'וס פלאס מציעות את הדבר הטוב הבא אחרי פירות וירקות, לצד חומצות שומן מסוג אומגה המבוססות על צמחים ואצות. כל תערובת מתחילה בתזונה אמיתית טרייה מהחוזה - הפירות, הירקות, פירות היער, הזרעים והאצות הינם באיכות הגבוהה ביותר. הוספת הקפסולות לשגרה היומית שלכם תסייע בהגדלת תצרוכת הוויטמינים, נוגדי החמצון, חומצות השומן וחומרים מזינים צמחיים נוספים - עם ג'וס פלאס+ תקחו את התזונה הצמחית לרמה אחרת לגמרי.

+ ללא גלוטן

+ מזון צמחי

+ אישור איכות ובטיחות על ידי NSF

+ ללא מרכיבים שעברו הנדסה גנטית

+ תעודות כשרות

+ טבעוני

שייק הקומפליט של ג'וס פלאס+

juiceplus+
COMPLETE

תזונה נהדרת וטעם מושלם

שייק הקומפליט של ג'וס פלאס+ מתאים לכל מצב ולכל מקום שבו אתם נמצאים. השייק הוא פתרון מושלם במידה ופיספסתם ארוחה או שפשוט אתם לכם נישנוש בריא ומרענן בין הארוחות. השייק מבוסס על חלבון צמחי, הוא עשיר בסיבים תזונתיים, הוא טעים להפליא וקל להכנה. עם שייק הקומפליט תהנו מתזונה נבונה ומאורח חיים בריא יותר.



+ מקור לחלבון צמחי (חלבון סויה, חלבון אורז, חלבון אפונה) ואבקת חומס.
+ עשיר בסיבים תזונתיים

+ לא מכיל לקטוז

+ תעודות כשרות

+ אישור איכות ובטיחות על ידי NSF

+ טבעוני

+ ללא גלוקן

+ ללא מרכיבים שעברו הנדסה גנטית

מחקרים קליניים:

ישנם למעלה מ-40 פרסומיים עצמאיים על הקפסולות של ג'וס פלאס+ שנערכו באוניברסיטאות ובתי חולים מובילים ברחבי העולם. ממצאי המחקרים מראים בעקביות שלחומרים הפעילים ביולוגית הנמצאים בקפסולות של ג'וס פלאס+ בתוספת ויטמין A, C, E וחומצה פולית, עשויה להיות השפעה חיובית על הבריאות שלכם.

לפי המחקרים, הקפסולות של ג'וס פלאס+:

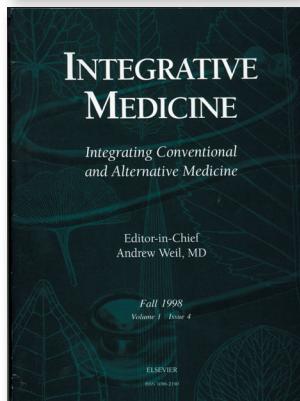
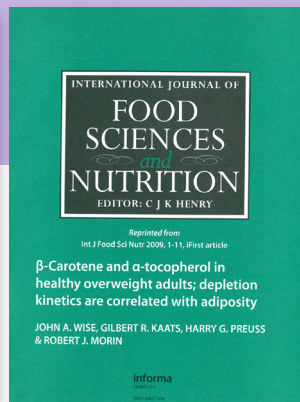
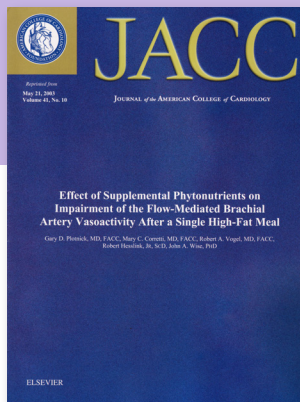
- + זמינות ביולוגית
- + מסייעות למערכת החיסון
- + מסייעות להגנה מפני מתח חמצוני
- + מסייעות להפחתת סמנים ביולוגים של דלקת
- + מסייעות להגן על ה-DNA מפני מתח חמצוני
- + מסייעות לשפר תהליכים קוגניטיביים
- + מסייעות להגדיל את מדד האומגה
- + מסייעות לבריאות השיניים
- + מסייעות לבריאות הלב וכלי הדם
- + מסייעות לתפקוד הריאות
- + מסייעות לבריאות המטבולית
- + מסייעות להפחתת חמצון הנגרם מפעילות גופנית
- + מסייעות לבריאות המעיים
- + מסייעות לבריאות העור

לכן, רופאים ומומחי בריאות אחרים ממליצים על מוצרי ג'וס פלאס+ לחולים, לקולגות, לבני משפחה ולחברים שלהם.

מוצרי ג'וס פלאס+ לא נועדו לרפא או לטפל במחלות או במצבים רפואיים. החוויה האישית שלכם משימוש במוצרים הינה אישית בלבד ועשויה להשתנות מאדם לאדם.



המחקר הקליני שלנו:



מנוהל בצורה
אתית



מתפרסם
במגזינים שעברו
ביקורת עמיתים



נערך באמצעות
ניסויים קליניים
בבני אדם

רוב המחקרים שנעשו על הקפסולות
של ג'וס פלאס:



מבוקרי
פלציבו



כפולי-סמיות



אקראיים

- + מזון צמחי
- + ללא רכיבים שעברו הנדסה גנטית
- + מתאים לטבעונים
- + ללא גלוטן
- + תעודות כשרות
- + אישור איכות ובטיחות על ידי NSF

מחוייבות לתוצרת טריה ואיכותית ישירות מהחוזה

החזון שלנו הוא לעורר השראה לחיים בריאים יותר ברחבי העולם באמצעות תזונה נבונה ושמירה על אורח חיים בריא יותר. זה מתחיל בתוצרת של פירות וירקות איכותיים שאותם מגדלים משפחות של חוואים איתם אנו עובדים בשיתוף פעולה.



2

התוצרת שלנו נקטפת בשיא הבשלות שלה, זאת על מנת שנשיג את מירב החומרים המזינים שנמצאים בפירות והירקות. אנחנו לוקחים את התוצרת הבשלה ומעבירים אותה להקפאה מהירה שנעשית בתוך שעות ספורות מהקטיף.

1

במשך כ- 30 שנה שאנו משתפים פעולה עם חוות קטנות ומשפחות של חקלאים אשר מתגאים בזרעים, בשדות ובמטעים שלהם.

4

כל מוצרי ג'וס פלאס+ נבדקים בקפידה על ידי מומחים עצמאיים כדי להבטיח את הטוהר הטבעי שלהם.

3

אנחנו מייבשים את התוצרת שקיבלנו כדי להוציא את המים וליצור אבקת צבעונית. התהליך נעשה בטמפרטורה נמוכה, כדי להגן על החומרים המזינים.

התחלה בריאה מובילה לתוצאות בריאות

כאשר אתם משתתפים בתוכנית "התחלה בריאה למשפחה", דברים טובים קורים. כיצד תוכלו להיות בטוחים? כיוון ש-89% מהמשיבים בסקרים שלנו מספרים לנו ש"התחלה בריאה" הפכה את האנשים הצעירים שלהם למודעים יותר לאורח החיים שלהם באופן כללי.



מעוררים השראה באנשים מכל הגילאים לעשות שינויים פשוטים, אך משמעותיים באורח החיים שלהם, בכל יום שינוי אחד.

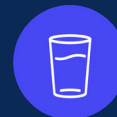
תוכנית "התחלה בריאה למשפחה" היא יוזמת בריאות המיועדת לעורר השראה לחיים בריאים בבית ומחזקת משפחות לעשות שינויים פשוטים אך משמעותיים באורח החיים שסייעו להם להתקדם במסעם לבריאות טובה יותר. לקהילה ולמשפחה הקרובה, יש כח ויכולת לתמוך בכל אחד מחברי הבית בתהליך השינוי.

במהלך 25 השנים האחרונות, תוכנית התחלה בריאה למשפחה" השפיעה על יותר מ-4 מיליון אנשים ברחבי העולם.

לקוחות של ג'וס פלאס+ יכולים להעניק במתנה את תערובת הפירות והירקות שלנו לקרובים שלהם מדרגה ראשונה, בגילאי 4-21 (החל מההזמנה השנייה).

הקפסולות של ג'וס פלאס+ מכילות מגוון של פירות וירקות, ומאפשרות לגשר על הפער בין מה שאנחנו צריכים לאכול מידי יום, לבין מה שאנחנו אוכלים בפועל.

אנו מאמינים שאימוץ אורח חיים בריא הוא מאמץ הוליסטי, ולכן אנו מתמקדים ב-4 תחומי בריאות עיקריים:



רוויה



שינה



כושר גופני



תזונה

לאחר תחילת מחקר בריאות המשפחה, הורים דיווחו את הדברים הבאים על הילדים שלהם.



71% התחילו לשתות יותר מים



71% צרכו פחות מזונות מהירים ופחות משקאות קלים



61% אכלו יותר פירות וירקות



60% נעדרו פחות ימים מבית הספר

juiceplus+
healthy
starts

לעורר השראה

לחיים בריאים יותר

האם אתם מוכנים להתחיל את המסע
שלכם לעבר אורח חיים בריא יותר?

juiceplus⁺

juiceplus.com