ועדת קשר

ועדת נתניה

נשיאות הוועדה:

עו"ד גל שר טוב, יו"ר (משותף) ועדת הקשר נתניה

עו"ד יוני ג'ורנו, יו"ר (משותף) ועדת הקשר נתניה

יום שני | 7.1.19 | 17:00-19:30 | האודיטוריום העירוני, רח' הצורן 6 נתניה

\* ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום אך מותנית ברישום מראש

ערב עיון בנושא: פסיכולוגיה קוגנטיבית-חיובית- הדרך אל האושר

17:00-17:15

התכנסות וכיבוד קל

17:15-17:30

דברי ברכה

עו"ד אפי נוה, ראש לשכת עורכי הדין

עו"ד אבי חימי, ממונה מחוז מרכז

עו"ד, פסיכולוג, ד"ר (קרימינולוגיה) ינון היימן, יו"ר מחוז תל-אביב

עו"ד גל שר טוב, יו"ר (משותף) ועדת הקשר נתניה

17:30-19:30

פסיכולוגיה קוגנטיבית- חיובית- הדרך אל האושר

עו"ד, פסיכולוג, ד"ר (קרימינולוגיה) יינון היימן, ידבר בהרצאתו המרתקת והסוחפת

על המושג "אושר", מהו אושר? כיצד משיגים אושר? האם אושר הוא דבר מולד?

כיצד מגבירים את רף האושר? מהי המציאות הביוסוביקטיבית בה אנו חיים?

האם קיים דבר כזה- האושר המושלם? וכיצד משיגים אותו? מהי חשיבה קוגנטיבית?

מהי חשיבה מטא-קוגנטיבית וכיצד היא משפיעה על האושר.

עו"ד, פסיכולוג, ד"ר (קרימינולוגיה) ינון היימן, יו"ר מחוז תל-אביב