



**ד"ר חגי אורנשטיין**  
מטפל זוגי ומשפחתי  
מומחה לתקשורת בלתי-מילולית

## שפת גופך כמטפל/ת: אבחון וכלים לשיפור הטיפול

סדנה דו-יומית בהנחיית ד"ר חגי אורנשטיין  
סדנה המעניקה כלים מעשיים, שישדרגו את יכולותיך כמטפל/ת!



**הסדנה מיועדת לכל סוגי המטפלים -**

עד כה השתתפו בקורסי ניתוח שפת גוף למטפלים: פסיכיאטרים, פסיכולוגים (קליניים, חינוכיים, שיקומיים, חברתיים, תעסוקתיים וארגוניים), עובדים סוציאליים, מטפלים זוגיים ומשפחתיים ועוד.

## האם שפת הגוף שלך בטיפולים:

- משדרת את מה שאת/ה חושב/ת שהיא משדרת?
- מחזקת את הברית הטיפולית, ומסייעת למניעת נטישה לא הכרחית של הטיפול?
- גורמת למטופלים תחושת נוחות, ומעודדת פתיחות ותקשורת תקפה?
- עונה על הצרכים המודעים והלא-מודעים של מטופליך?
- מסייעת לך להתמקם במיקום רגשי מיטבי עבורך כמטפל/ת ועבור מטופליך?
- משתלבת בהעברות ובהעברות-נגד המתאימות לתמות הרגשיות הרלוונטיות לעיבוד בשלבי הטיפול השונים; ואינה מייצרת העברות והעברות-נגד מיותרות, המהוות רעשים מזיקים?

## בסדנה יילמדו ויתורגלו הנושאים הבאים:

- **שפת הגוף המיטבית בטיפול (עבור המטפל המטופל),** מרכיביה, ודרכים ליצור ולשפר אותה.
- **הימנעות מביצוע טעויות שפת גוף נפוצות של מטפלים** (בטיפול יחידני, זוגי, דיאדי, משפחתי וקבוצתי).
- **גיבוש ושיפור שפת גוף בטיפול,** המותאמת לפילוסופיית הטיפול ולסגנון הטיפול האישי של המטפל/ת.
- **התאמת שפת הגוף לשלבי ומצבי טיפול שונים.**
- **שימוש בשפת הגוף ככלי מסייע, מדגיש ומדייק את המסרים המילוליים** הנאמרים ע"י המטפל/ת.



משתתפי הסדנה ישתתפו בסימולציות המדמות מצבי טיפול, תוך הכוונה וקבלת משוב מהמנחה (ומיתר המשתתפים) אודות המסרים הבלתי מילוליים שהם משדרים כמטפלים, ויישום הכלים שיילמדו.

הסימולציות יצולמו לצורך ניתוח לימודי בפורום משתתפי הסדנה.

**הסדנה תתקיים בקבוצה קטנה. מספר המקומות מוגבל!**