

יום חמישי 18/10/2018

	חדר 8	חדר 7	חדר 6	חדר 5	חדר 4	חדר 3	חדר 2	חדר 1	
9:00-10:00	רישום ו - "נפגשים", רישום וארוחת בוקר קלה מאפים חמים, ירקות ומטבלים.								
10:00-12:00	היחיד-ה והכלל עם ישי גסטר - קונסטלציה במליאה מה מביא אותנו יחד? מה משאיר אותנו לבד? מה מחבר בינינו לאחר ומה הופך אותנו לקבוצה? איך נשמור על האינדיבידואליות שלנו תוך כדי היותינו חלק? מהי התנועה האורגנית של הכלל הנכונה לכל הפרטים שבו? ישי גסטר, מייסד 'דרך הקונסטלציה' – ביה"ס ללימודי הקונסטלציה המערכתית בישראל, ינחה את כל הבאים בתהליך מרגש מהיחיד-ה אל הכלל.								
12:30-13:30	ארוחת צהרים בשרי/צמחוני/טבעוני								
13:30-15:30	טובי רפאלי פסיכו-קונסטלציה עבודה עם קטבים	דקלה אייל סיטון כן לפגיעות, כן לחיים	קונסטלציה רפואית	יעל עיני יוצרים חיבור בין הורים למורים	יובל כרמי קונסטלציה על שם	שרון קמחי קונסטלציה תנכית יוסף ואחיו והבור.	ענת גלאון להציל את המטופל	מרחב בטוח	
15:30-16:00	הפסקה: שתיה חמה וקרה, כיבוד קל לאורך כל היום.								
16:00-19:00	נטע אסולין קונסטלציה פתוחה הלא נודע	ליאורה בר-נתן את_ה ואני קונסטלציה והתמקדות ביחסים.	מירב שרייבר קונסטלציה לילדים ולילד הפנימי	מארק זלוצ'ין כסף ומערכות יחסים	גלית הרמן חלומות ורעיונות בעולם העצמאיים	נגה מיבר הפצע המיני	ישי גסטר המרחב הפוליטי בקונסטלציה	מרחב בטוח	

19.30 - 21.00 המשך פעילות קונסטלטיבית לאלה הרוצים עוד! פרטים בהמשך

יום שישי 19/10/2018

	חדר 8	חדר 7	חדר 6	חדר 5	חדר 4	חדר 3	חדר 2	חדר 1	
ארוחת בוקר ארוחת בוקר קלה: מאפים חמים, ירקות ומטבלים									8:00-9:00
תרגילי קונסטלציה במליאה בהנחית ישי גסטר: לפתיחת היום השני נתכנס במליאה לתרגל מיני-קונסטלציות בקבוצות קטנות. תרגילים אלה מקבלים משמעות חדשה כאשר כל מיני-קונסטלציה והשדה שהיא יוצרת, הופכים חלק משדה משותף רב-קונסטלציות.									9:00-10:00
קפה וכיבוד לאורך כל היום									
	מרחב בטוח	מארק זלוצ'ין Clean language. Clean space	דיידי רינגלר נשיות וגבריות	הילה נובקוביץ החזרת חלקי נשמה	נטע אסולין קונסטלציה בתנועה	לירון שרון מעברים	שרון כהן מסעות מהרחם	שרון קמחי האוהל האדום	10:15-12:15
... ארוחת צהרים בשרי/צמחוני/טבעוני									12:15-13:30
	מרחב בטוח	הילה אורן הורות בעידננו המאתגר	ישי גסטר קונסטלציה ארגונית ומעבר	יעל עיני של מי רגשי האשם האילו?	נגה מיבר קונסטלציה פתוחה לימוד טראומה	טובי רפאל פסיכו-קונסטלציה התקווה כמשאב	מירב שרייבר על אמא אבא ואהבה	אור שחר תוקף קורבן ושותפים סמויים	13:30-15:30
איסוף החוויות המשמעותיות מהדרך, לסגירות ולפתיחות עם אילו שאיתן עברנו תהליכים משמעותיים. הכרה וחלוקת תעודות למנחים ולמנחות שעשו את כל הדרך בין החאנים של ביה"ס ובגרו את המסלול המלא! חיבוקים והחלפת פרטי התקשרות למען העתיד הקונסלטיבי! ולהתראות עד הפעם הבאה...									16:00- 17:00

* יתכן ובעקבות התהליכים שנעשה חלק מהתכנים של הסדנאות עשויים להשתנות, מבטיחים לעדכן בהתאם!

תיאור הסדנאות:

יום חמישי 18/10/2018

פסיכו קונסטלציה- עבודה עם קטבים – טובי רפאלי tovi.rafaeli@gmail.com

עבודת חקירה מרתקת אודות הקוטביות הפנימית המוכרת לנו, ומציאת הזרימה והחופש לתנועה חדשה.

[חזרה לתכניה...](#)

קונסטלציה רפואית- דיויד רינגלר dvd_ringler@yahoo.com

כשאנחנו סוחבים כאב עבור מישהו מהמערכת שלנו. על פי רוב זה לא מודע. מוזמנים לבדוק ולאזן.

[חזרה לתכניה...](#)

כן לפגיעות כן לחיים - דקלה אייל סיטון Diklala@gmail.com

הפגיעות מחוברת עמוק עמוק לכוח החיים. היא מחזיקה את הבקשה להתגלות ולהתקבל ביחסים במילאנו. כשיש נתק בין התשוקה לפגיעות, לחופש לנוע ביניהן ובתוכן, ואסור לתת מקום לפגיעות- כוח החיים מסורס ממקום העוצמה שלו.

בסדנה נפגוש את שתיהן ואת הנקודה האישית של כל אחת/ד בה הן נפגשות.

[חזרה לתכניה...](#)

קונסטלציה- יוצרים חיבור בין הורים ומורים- יעל עיני einiya@gmail.com

העולם שלנו בנוי משלוש מערכות- המערכת המשפחתית, האישית והחינוכית. כשהן לא בקשר (או גרוע- במלחמה) כולם מפסידים. המטרה שלי היא ליצור חיבור בין הגורמים השונים. **יוצרים חיבור בין הורים למורים** המאפשר להביא שיח אחר וחדש למערכת, ולפעול למען מי שהמערכות נוצרו עבורו.

קונסטלציה על שם- יובל כרמי carmiyu@gmail.com

לכל איש יש שם שנתן לו אלוהים ונתנו לו אביו ואמו. נחקור את מילות השיר בעזרת קונסטלציה בכוונה לגלות משמעויות נסתרות של שמנו.

[חזרה לתכניה...](#)

קונסטלציה תנכית: יוסף, אחיו והבור - שרון קמחי kamhi.sharon@gmail.com

יוסף ואחיו. התבוננות ארכיטיפית של יחסי אחים. איך נפער הבור הזה בין יוסף לאחיו ומה יש לקונסטלציה לומר על זה. מכאן אולי נוכל להסיק מסקנות גם על מערכות יחסים כואבות בעידן שלנו וכיצד ניתן להקל על כאב.

[חזרה לתכניה...](#)

להציל את המטופל - ענת גלאון annatg@zahav.net.il

הרצון לעזור לאחרים הוא מאפיין מרכזי של אלה הפונים להיות מטפלים, מאמנים ומלווי תהליכים. הוא גם מקור לתסכול ואכזבה, כשזה לא מצליח. בעזרת הכלים השלובים של התמקדות וקונסטלציה משפחתית נתבונן במערכת היחסים מטפל-מטופל, במה שקורה לנו כמטפלים מול מצוקת המטופל, ובדרך המיטבית לעזור באמת.

את-ה ואני - קונסטלציה התמקדות ויחסים - ליאורה בר נתן liorabarnatan@gmail.com

קונסטלציה והתמקדות הינן גישות משלימות, תומכות ומרחיבות אחת את השנייה. במהותן הן עוסקות ביחסים עם עצמי, עם האחר. בסדנה נחוות את שתי הגישות והממשק ביניהם תוך התנסות במורכבות היחסים הבינאישיים.

[חזרה לתכניה...](#)

קונסטלציה פתוחה - הלא נודע - נטע אסולין netasulin@gmail.com

הלא נודע מתקיים בחיים שלנו באופן יומי. היכולת שלנו לעבוד עם הלא נודע היא שתכריע עם נחייה בהרמוניה או בחרדה מתמדת. מוזמנים לקונסטלציה שמאפשרת ללא נודע להיות חלק מרכזי בשדה. תהייה הזדמנות לעבודה אישית וקבוצתית בנושא לא ידוע מראש.

קונסטלציה לילדים ולילד הפנימי – מירב שרייבר meirav.schreiber@gmail.com

"אני במקומכם" אומרים ילדים בנשמתם ומאמינים שיוכלו לעזור להורים לקחת על עצמם את הכאב או הצער. כאילו שיש בם את הכוח לשחרר את ההורים מסבלם. כדי להתבגר, על הילדים במערכת לחוות שאין בכוחם לעשות זאת. הילדים שלנו הם אלו הנושאים עבור השושלת את הנאמנות לארועים, לאנשים, למערכות יחסים שלא הושלמו וקיבלו הכרה במערכת המשפחתית. הילדים נושאים בגופם את זכרון ההפלות הקודמות שברחם, את האהבה לחצאי אחים, להורה הגרוש שעזב את הבית, למתים שנשכחו.

[חזרה לתכניה...](#)

כסף ומערכות יחסים - מארק זלוצ'ין zmark@gmail.com

כסף הוא תופעה רב-ממדית בחיים שלנו. אחד המקומות בהם מורכבות תופעה זאת באה לידי ביטוי הוא מערכות היחסים שלנו בין אם אנחנו מדברים על יחסים אישיים - בין חברים, בני הזוג, הורים-ילדים - או ביחסי עבודה, כמו, לדוגמא, יחסי מטפל-מטופל. בכל אחד מאלה, אם מוסיפים את הכסף, העניינים נעשים הרבה יותר מורכבים. את המרוכבות המרתקת הזו ארצה להזמין אתכם לחקור יחד איתי בסדנה "כסף במערכות יחסים".

חלומות ורעיונות בעולם העצמאיים - גלית הרמן galitherman@outlook.com

הקונסטלציה ככלי לפיתוח תוכן, רעיונות ויצירתיות עבור עצמאים הרוצים לפתח ולהתפתח בתוך התשוקה המקצועית. בתהליך אישי נתבונן ברעיונות שלנו ונכיר את חומרי הגלם הדוחפים אותנו לנוע ולהתגשם. בעזרת הקונסטלציה, החלומות שלנו מעולם לא היו כה נגישים.

קונסטלציה הפצע המיני שלי - נגה מיבר nogaom@gmail.com

איך זה שאותו דפוס שלנו ביחסים ומיניות מופיע פעם אחר פעם? איך זה שבני הזוג שלנו, למרות שהתחלפו, מפגישים אותנו עם אותו כאב ומציפים בנו את אותם הפחדים? האם ייתכן שאנחנו מבקשים לעצמנו את אותם סיפורים שוב, ושוב ושוב? למה שנעשה את זה. הרי זה גורם לנו סבל נוראי. הגוף שלנו אוגר חוויות טראומטיות, שומר אותן לזמן אחר נוח ובטוח יותר. בסדנה נשתמש בקונסטלציה כדי לפגוש את הפצעים שלנו, נטייל בממדי זמן אחרים וניצור ריפוי על ידי חיווט מחדש של האוטומטים שלנו.

[חזרה לתכניה...](#)

המרחב הפוליטי בקונסטלציה – ישי גסטר yishai@constellations.org.il

הפוליטיקה המקומית והגלובלית נמצאת במודעות שלנו ברבדים שונים. לעיתים היא פולשת, לעיתים מסקרנת, לעיתים רכילותית ולעיתים ממכרת. אז מה קורה כאשר אנו מביאים נושא פוליטי למרחב הקונסטלטיבי? מי הם הייצוגים? מהי המערכת? כיצד בא לידי ביטוי עיקרון הקדימות והשייכות? מה בכלל אפשרי ואיזה שדה מקבל ביטוי?

יום שישי 19/10/2018

האוהל האדום - שרון קמחי

מרחב נשי אינטימי להתבוננות קונסטלטטית על המחזור החודשי ועל הווסת בפרט. כאבים דימומים, רגישויות, מצבי רוח המשפיעים עלינו סביב המעגל החודשי. לנשים בלבד.

קונסטלציות מסעות מהרחם - שרון כהן sharonc3010@gmail.com

"מי הגיע לפני", "תמיד הרגשתי דמות שחסרה לי ולא הבנתי למה", "היה לי קשה להיות ברחם שלה ורציתי רק לצאת", "הרגשתי כאב עצום", "אני לקחתי תפקיד והוא לא שלי" אלה ועוד קולות הנשמעים בתוך השדה בקליניקה.

מסעות מהרחם - חקירה מההתעברות לחיים. בסדנא זאת נחזור אל הרחם ונחווה את המעברים פנימה והחוצה, תוך הבנת ההשפעה על השושלת המשפחתית הנשית והגברית.

*** על כל משתתף/ת להביא לונגי (שמיכה או מגבת גדולה) לסדנא זו.**

קונסטלציה החזרת חלקי נשמה - הילה נבוקוביץ kikahill1@yahoo.com

דרך שורש הכאב אל הריפוי נפתח במדיטציה מונחית לראייה אנרגטית ונחוזה מהלכים לתיקון טראומה.

סדנת נשיות וגבריות - דיויד רינגלר dvd_ringler@yahoo.com

נשיות וגבריות הם שני המקורות של חיינו. לעיתים אנחנו בשלום איתם ולעיתים יש להחזיר את האיזון על כנו. מוזמנים אל מסע הנשיות והגבריות.

[חזרה לתכניה...](#)

מארק זלוצ'ין - Clean language. Clean space

zmark@gmail.com

מה הקשר בין יצירתיות למצב טראנס? ולמה זה כה חשוב לאפשר למונחה להתחבר למשאבים הללו בתהליך הקונסטלציה? ואיך עושים את זה בפועל? בסדנה נראה כיצד עבודתו של הפסיכולוג הניו זילנדי דויד גרוב נותנת מענה לשאלות הללו, ומאפשרת לנו להוביל תהליך קונסטלציה עמוק ומשמעותי מבלי שנצטרך להבין ולפרש את התכנים העולים במהלך הקונסטלציה.

מעברים - לירון שרון sharonliron@gmail.com

סדנת קונסטלציה שתחקור את המעבר הגדול, המעבר הקטן, סימני שאלה, דיוק, דרך. מה משאירים מאחור, מה לוקחים איתנו. מה סיים את תפקידו לקראת המעבר ומה משתנה ביחד איתנו. מעבר אישי, מעבר פנימי, מעבר פיזי, מעבר מוחשי.

קונסטלציה -תוקף קורבן ושותפים סמויים - אור שחר or.shahar1@gmail.com

מה קורה בטרומה? מה עובר בין התוקף לקורבן בזמן התקיפה? עד כמה אפשר לשחרר את השפעותיה? ובעיקר, מיהם השותפים הסמויים ומה תפקידם הקריטי בתקיפה ובריפוי?

במפגש אתמקד בתרומה הייחודית והמשמעותית שיש לקונסטלציה משפחתית להבנת דינמיקה מיוחדת זאת, אתייחס למשא אותו מעביר התוקף לקורבן וכיצד ניתן לשחררו, אתן נקודת מבט על השותפים הסמויים, תפקידם הקריטי והצורך המהותי להכלילם בתהליך הריפוי.

[חזרה לתכניה...](#)

על אמא אבא ואהבה – מירב שרייבר meirav.schreiber@gmail.com

עצמו את עיניכם ודמיינו לפניכם במרחק מה, את אביכם ואת אמכם. איפה אמא עומדת? איפה אבא עומד? דמיינו שאתם עומדים מולם ומתבוננים כעת אל עצמכם. איזה הורה ממלא את גופכם ואיזה מרוקן אותו? מי מהם חסר כדי שנרגיש שלמים ומלאים בגוף הנפש? מה רוצה להיאמר לאמא? מה אתם רוצים לומר לאבא? "לכל בעיה יש אמא ואבא", זו תמצית שפוגשים בכל קונסטלציה והיא משמעותית כל כך בתהליך הריפוי של כלי זה. כל מי שחווה קונסטלציה יודע עד כמה חשוב לנו לעמוד מול אמא והשושלת שלה ולעמוד מול אבא והשושלת שלו ולהרגיש מה קורה לנו בגוף. העמדה עם הבדים גם נותנת לנו רמזים גסים האם הבעיה שלשמה הגענו לטיפול מגיעה מהשושלת של אמא או של אבא ומאפשרת לנו להמשיך את התנועה אחורה בדורות כדי להגיע למקור, לחבר את מה שנותק ולשוב חזרה אל ההווה.

פסיכו-קונסטלציה התקווה כמשאב - טובי רפאלי tovi.rafaeli@gmail.com

התקווה היא משאב המחבר אותנו למהותנו ולעומק החוויה שלנו. הסדנה מזמינה להתחבר למשאב זה ובעזרתו למצוא את הדרך לריפוי במערכות יחסים.

קונסטלציה - של מי רגשי האשם האלה - יעל עיני einiyael@gmail.com

פעמים רבות אנחנו נושאים בתוכנו רגשות אשם כי "לא התנהגתי כמו שצריך", "לא אמרתי מה שרציתי" ועוד. מבט עמוק יותר יכול לגלות לנו שפעלנו כמו שצריך אבל קולות אחרים צרובים בנו ומדברים איתנו. 'של מי רגשי האשם האלה' הוא מפגש להחזרת הקולות למקור שלהם, כדי שנוכל לשמוע את הקול שלנו.

קונסטלציה ארגונית ומעבר – ישי גסטר yishai@constellations.org.il

אני מזמין אתכם לסדנה בה תוכלו לטעום מן הקונסטלציה הארגונית. תוכלו לחוות בה 'שדה קונסטלטיבי' של ארגון, ותוכלו לראות איך גישת הקונסטלציה יכולה לתרום למחקר, לפיתוח, לפרויקט, לקבוצות, לצוותים למנהלים ולארגונים.

קונסטלציה הורות בעידננו המאתגר- הילה אורן hiloren@gmail.com

ההורות בתקופתנו הפכה תובענית ולא ברורה, במקרים רבים עקב חוסר במודל שתוכל להישען עליו. באמצעות ייצוגים ניזכר מהם הדברים שקיבלנו ומה להעביר הלאה בצורה יותר ברורה ומותאמת.

קונסטלציה פתוחה - הדגמה של תהליך קונסטלציה מלא בנושא טראומה- נגה מיבר nogaom@gmail.com

טראומה היא מצב בו הגוף זוכר אירוע שלא ניתן היה להכיל אותו בזמן שקרה. יש באפשרותו של השדה הקונסטלטיבי לעשות שינוי מהותי במצב בו התמונה מתרחבת ומקבלת פרספקטיבה. נעבוד עם מתנדב/ת שירצו להביא נושא טראומטי ונציגים שירצו להשתתף. תוך כדי התהליך נעצור מידי פעם ונזכיר עקרונות של הקונסטלציה כדי להבין את התהליך גם מנקודת מבט לימודית.

קונסטלציה בתנועה- חיבורים אינטימיים- נטע אסולין netasulin@gmail.com

המפגש נועד לאוהבי התנועה המוצאים בתנועה דרך נוחה לביטוי וריפוי. המטרה היא להתנסות בגישת הקונסטלציה הפעם בחיבור אל מימד התנועה. במפגש נשים דגש על חיבור גופני-אינטימי והבעתו דרך תנועה. נתנסה בעבודה זוגית וקבוצתית בליווי מוזיקה.

המרחב הבטוח – ענת גלאון annatg@zahav.net.il

לצד המון סדנאות נפלאות ומרתקות, אנחנו רוצים לזכור שלפעמים זה לא פשוט. אנחנו רוצים להזכיר, שקונסטלציה משפחתית היא עבודה פנימית רבת עוצמה, אשר מפעילה ומעוררת את המונחים, את הנציגים ואפילו את הצופים (וגם את המנחים...). אנחנו רוצים לנהוג אחריות וזהירות, כי הגוף והנפש יקרים לנו. אז הנה אני מציגה בפניכם את המרחב הבטוח, מרחב ייעודי עבורכם, מי שחווים הצפה, קושי, עומס במהלך הכנס. במרחב הבטוח נחכה לכם, אני ושותפותי להחזקתו, כולנו מנוסות בהחזקה עדינה וקשובה, מצויידות בכלים לתמיכה במצבי הצפה ועוררות.

[חזרה לתכניה...](#)